

LES USAGES ET EFFETS DES ONDES CÉRÉBRALES



Trouvez votre fréquence et la piste qui vous permettra d'accéder à plus de vos capacités physiques et psychiques

D'où ça vient ?

Battement binauraux :

L'effet binaural a été découvert en 1839 par Heinrich Wilhelm Dove, mais l'utilisation de la stimulation auditive pour améliorer le fonctionnement du cerveau humain a été mise en lumière en 1973 par Gerald Oster, un biophysicien du Mount Sinai Hospital à New York (États-Unis).

C'est suite à ces découvertes que les médecins du monde entier ont incorporé la stimulation auditive pour aider les gens à :

- réduire les troubles liés à l'anxiété, l'insomnie
- entrer dans différents niveaux de conscience,
- augmenter la concentration mentale
- régénérer les cellules du corps
- faciliter l'apprentissage
- stimuler différentes parties du cerveau...

L'utilisation de sons binauraux permet le traitement de la différence de fréquence par le cerveau, qui produit alors des ondes de fréquence différentielle, utilisables dans une perspective d'action sur les ondes cérébrales.

La différence de fréquences induit deux effets :

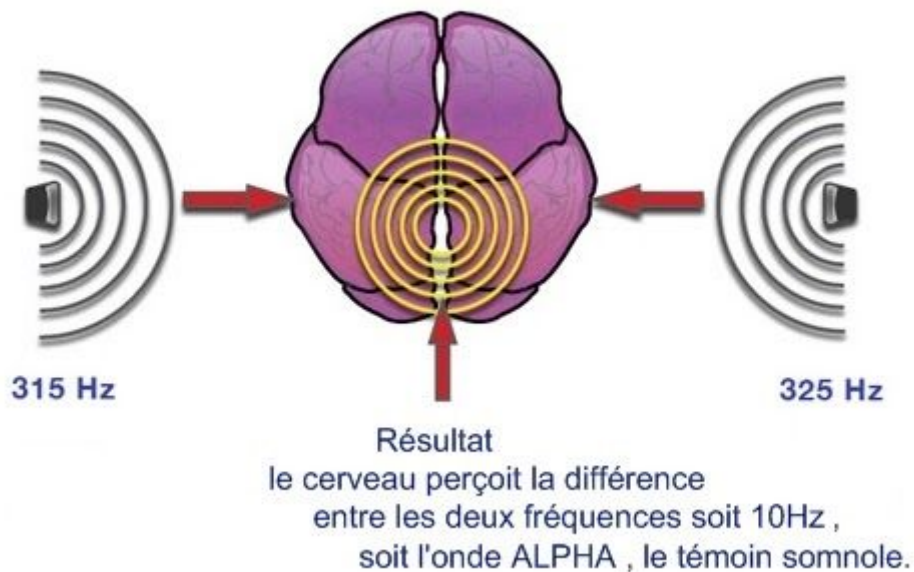
Tout d'abord cette différence de fréquences est traitée au niveau des noyaux olivaires supérieurs de chaque hémisphère qui produisent des ondes cérébrales de même fréquence que la différence ; ces nouvelles ondes se propagent à partir de ces noyaux progressivement dans tout le cortex.

Ainsi, par exemple pour faire produire des ondes alpha on fera écouter des sons qui diffèrent de 8 à 13 Hz, ce qui correspond à la fréquence des ondes alpha ; ce phénomène a été nommé par Atwater (1975) « réponse d'adoption de fréquence » (FFR, Frequency Following Response).

Ces sons permettent aussi de synchroniser les deux hémisphères cérébraux (Foster, 1990), synchronisation qui induirait un état de bien-être, une amélioration de l'humeur, de meilleures performances attentionnelles et mnésiques, un traitement des émotions et une diminution de l'anxiété, etc.

Robert Monroe, fondateur de l'Institut Monroe des sciences appliquées en Virginie, a mené d'autres études sur ces phénomènes et a découvert des combinaisons particulières de tonalités et de fréquences produisant des effets spécifiques chez l'homme. « Synchronisation des Hémisphères ».

Comment les battements binauraux travaillent?



Informations :

* Les enregistrements audio "Canal 8D®" ne comportent que des sons binauraux sans aucune musique distrayante.

Chaque son sur cette piste a sa spécificité et son rôle précis. Avec le temps et la pratique, vous pourrez peut-être réussir à écouter d'autres éléments, voir même entendre les battements disparaître.

Audio réalisé à partir d'un logiciel spécialisé et reconnu. (GBBSC) Utilisé aux EEUU et CANADA.

* Guidée en canalisation, cette base a été créée tout en respectant le rythme des beats binauraux, sur des ondes Thêta entre 4 et 7 Hz et Delta, selon la piste audio choisie, avec élévations et changements séquentiels spécifiques.

Le cerveau est divisé en deux hémisphères, puis en plusieurs aires, chacune ayant une fonction importante. On sait que les hémisphères fonctionnent le plus souvent dans une relative indépendance, et que le gauche, généralement dominant, est le siège de la logique et du rationnel, tandis que le droit est celui de la créativité.

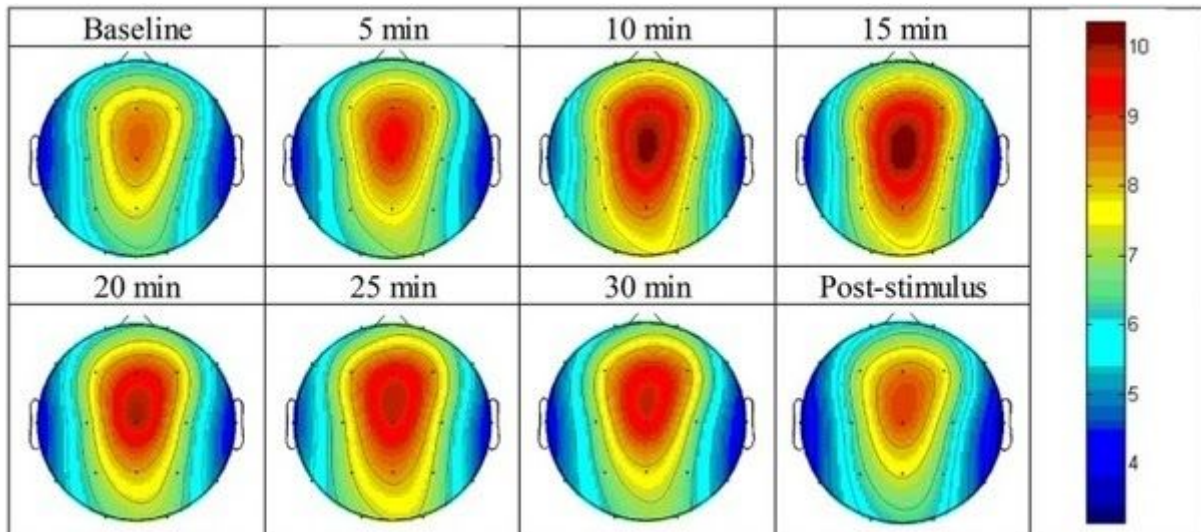
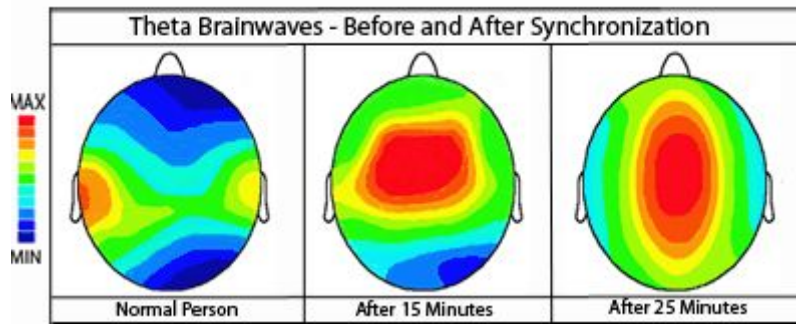
La fréquence des ondes cérébrales varie donc selon le type d'activités dans lequel on est engagé, mais les individus non entraînés ont relativement peu de contrôle sur celles-ci.

Il est démontré que les meilleures ressources mentales pour la créativité et la solution de problèmes, se situeraient dans la fourchette des ondes thêta, auxquelles, lesquelles vous allez atteindre d'une façon très précise grâce à cette piste audio, sur laquelle les sons BINAURAUX sont encodés avec les ONDES THÊTA.

Pareil pour les pistes en fréquences DELTA avec leur propres apports.

« QUE PEUVENT APPORTER LES PISTES AUDIO CANAL 8D® »

- BATTEMENTS BINAURAUX (réalisé sur programme scientifique spécialisé)
- ONDES THÊTA, ALPHA, DELTA (réalisé sur programme scientifique spécialisé)
- SYNCHRONISATION HÉMISPHERIQUE
- NETTOYAGE ÉLECTROMAGNÉTIQUE
- ÉQUILIBRAGE NEURO-ÉLECTROMAGNÉTIQUE
- ÉLIMINATION DU STRESS
- POTENTIALISATION DE LA CONCENTRATION
- CONNEXION À SON ÂME
- VOYAGE ASTRAL
- EXPANSION EXTRASENSORIELLE
- AMÉLIORATION DU SOMMEIL
- APAISEMENT DES DOULEURS PHYSIQUES
- ÉLÉVATION ÉNERGÉTIQUE
- DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS EXTRASENSORIELLES
- RENCONTRE DE SOI
- DÉPURATION LYMPHATIQUE* ET HÉPATIQUE*
- RECONNEXION AUX POUVOIRS MAGNÉTIQUES
- RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE
- RÉGÉNÉRATION DE L'ÉPIDERME ET TISSUS MOUS
- APAISEMENT DES MONTÉES DE STRESS ET/OU ANGOISSES
- CROISSANCE PHYSIQUE ET PSYCHIQUE
- AMÉLIORATION DE LA MÉMOIRE ET CONCENTRATION



L'entraînement hémisphérique, la neuro-stimulation est utilisé par de nombreuses personnalités publiques de renoms, par les athlètes de haut niveau et bien d'autres.

En dehors du trouble de déficit de l'attention et des troubles du développement, c'est en psychopathologie et en médecine comportementale que les effets des sons binauraux ont sans doute été le plus étudiés.

LES ÉTUDES

- Les sons binauraux d'une différence de fréquence de 1 à 4 Hz provoquent l'apparition d'ondes DELTA qui induisent le sommeil ainsi que des phénomènes de rêve éveillé (Davis, 1938)
- Il existe également quelques publications concernant leur intérêt en chirurgie (anesthésie) et pour le contrôle de la douleur.

- Ainsi, deux publications récentes dans la revue « anaesthesia » décrivent, l'une les effets sur la dose d'anesthésique nécessaire durant une intervention chirurgicale légère, l'écoute de sons binauraux diminuant significativement cette dose comparée à l'écoute de sons neutres (Kliemptf et al, 1999), l'autre les effets de l'écoute de sons binauraux sur l'anxiété pré opératoire des patients (Padmanabhan , Hildreth & laws, 2005).
- Les sons binauraux d'une différence de fréquence de 8 à 13 Hz induisent la production d'ondes ALPHA par le cerveau (Foster, 1990), lesquels sont mis en évidence par enregistrement EEG, les yeux restant ouverts.
- De nombreuses recherches associent les ondes alpha à un état de détente, à l'augmentation de certaines performances et à l'amélioration de l'humeur et de l'anxiété.
- Ces effets seraient expliqués par la synchronisation hémisphérique induite par les ondes alpha (Hoovey, 1972).
- Les sons binauraux dont la différence de fréquence est de 4 à 8 Hz induisent des ondes THETA dont Schacter (1977) a dressé la liste des effets dans une méta analyse. Elles sont associées à des états subjectifs de relaxation profonde, de méditation et de créativité (Hiew, 1995). Les ondes thêta favorisent l'apprentissage en améliorant la concentration et la focalisation détendue sur une tâche (Pawelek, 1985).

Quelle fréquences me convient, et
quelle piste audio Canal 8D[®] choisir:

- *Relaxation immédiate et anti-stress*
Plage de fréquences : 5 Hz à 10 Hz suivant le niveau de relaxation souhaité.
Pistes adéquates :
 - *“Programme de reconnexion à ses capacités”*
 - *“Puissance de Pleine Lune”*
 - *“Voyage Transcendant”*

- *La méditation*
Plage de fréquences : 4 HZ à 7 Hz.
Pistes adéquates :
 - *“Programme de reconnexion à ses capacités”*
 - *“Puissance de Pleine Lune”*
 - *“Voyage Transcendant”*

- *Amélioration du sommeil*
Ondes Alpha et Thêta
Plage de fréquences : 4 Hz à 8 Hz durant 30 à 45 minutes.
Pistes adéquates :
 - *“Programme de reconnexion à ses capacités”*
 - *“Puissance de Pleine Lune”*
 - *“Voyage Transcendant”*

- *Traitement de l'insomnie*
A - Plage de fréquences pour débiter : 4 HZ à 6 HZ durant 30 minutes. Pistes adéquates : *“Programme de reconnexion à ses capacités” / “Puissance de Pleine Lune”*
B - Puis plage de fréquences inférieures : 3.5 Hz durant 30 minutes.
Pistes adéquates : *“Voyage Transcendant”*
C - Plage de fréquences pour dormir : 1.5 Hz à 2.5 Hz.
Pistes adéquates : *“Voyage Transcendant”*

- *Amélioration de la sensation de bien-être*
Ondes Thêta : 4 Hz à 7 Hz durant 45 minutes, tous les jours.
Pistes adéquates :
 - *“Programme de reconnexion à ses capacités”*
 - *“Puissance de Pleine Lune”*
 - *“Voyage Transcendant”*

- *Réduction de migraines et de maux de tête*
 Combinaisons d'ondes Alpha et Thêta.
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*
 - *"Puissance de Pleine Lune"*
 - *"Voyage Transcendant"*

- *Auto-hypnose*
 Plage de fréquences : 7 Hz à 10 Hz tout en jouant une bande d'auto-hypnose ou de méditation guidée.
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*
 - *"Voyage Transcendant"*

- *Super Learning*
 Plage de fréquences de 7 Hz à 9 HZ pour tout apprentissage et accroître la compréhension (langue étrangère, cours, textes).
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*

- *Subliminal Programming*
 Plage de fréquences de 5 Hz à 7 Hz pendant la lecture de vos cassettes subliminales, ou mixer vos propres enregistrements de certaines affirmations en leur appliquant un faible volume.
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*
 - *"Puissance de Pleine Lune"*

- *Améliorer état de conscience*
 Ondes Thêta durant 30 minutes chaque jour.
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*
 - *"Puissance de Pleine Lune"*

- *Refresher rapide sur de longues journées*
 Plage de fréquences : 7 Hz à 10 Hz durant 15 minutes.
Pistes adéquates :
 - *"Programme de reconnexion à ses capacités"*
 - *"Voyage Transcendant"*

- *Augmenter la régénération cellulaire, épidermique, ligamentaire...*
Plage de fréquences :0.5 Hz à 13 Hz durant 40 minutes. Vous pouvez l'écouter pendant que vous recevez des séances énergétiques, des soins de beauté ou pendant vos visualisations
Pistes adéquates :
 - *"Puissance de Pleine Lune"*
 - *"Voyage Transcendant"*
- *Augmenter la détoxification hépatique et lymphatique*
Plage de fréquences :4 Hz à 7 Hz durant 20 minutes. Très indiqué en période de Pleine Lune et Nouvelle Lune pour un impact majeur, mais aussi utilisable chaque jours, accompagné d'un régime alimentaire spécifique pour la détox.
Pistes adéquates :
 - *"Puissance de Pleine Lune"*

VOICI LES 3 PISTES AUDIOS EN BATTEMENT BINAURAL ET FRÉQUENCES QUE VOUS TROUVEREZ DISPONIBLES SUR MON SITE.

A TRÈS VITE.

SAHRA TRIGO

